

Attività Gambarogno



GENNAIO-LUGLIO 2026

attività ludiche

TOMBOLA

12.02 / 26.02 / 12.03 / 16.04 / 30.04 /
21.05 / 11.06 - dalle 14.00
Sala polivalente Quartino
(Atte Gambarogno)

attività di movimento

BALLO CON GIGI

02.02 / 04.05 - dalle 14.30 alle 16.30
Centro Rivamonte Quartino
Costo CHF 5.00
(Iscrizione Pro Senectute - 091 745 84 82
cdsa.tenero@prosenectute.org)

WALKING IN COMPAGNIA

13.04 - Bolle di Magadino
01.06 - Capanna Gambarogno
Ritrovo casa comunale Magadino
(Iscrizione Pro Senectute - 091 745 84 82
cdsa.tenero@prosenectute.org)

GINNASTICA PER OVER 60

Ogni mercoledì - dalle 14.30 alle 15.30
Palestra scuole Quartino
(Iscrizioni a Bea Domenighetti - 091 795 16 24
Pro Senectute)

GINNASTICA DOLCE

Ogni mercoledì - ore 17.00
Palestra scuole Vira Gambarogno
(iscrizione a Mariella Markmann - 079 251 22 17)

GINNASTICA DOLCE SEDUTI SULLA SEDIA

24.03 - ore 15.00
Sala Lido Gerra Gambarogno
(Mariella Markmann)

pomeriggi informativi

«PRONTI PARTENZA VIA»

conosciamo meglio il programma
vacanze di Pro Senectute
02.03 - dalle 14.30 alle 16.30
Sala Lido Gerra Gambarogno
(Iscrizione Pro Senectute - 091 745 84 82
cdsa.tenero@prosenectute.org)

«ESPLORA IL DIGITALE CON FACILITÀ» conferenza

26.03 - ore 14.00
Centro Rivamonte Quartino
(Comune di Gambarogno)

attività creative e manuali

Ogni martedì e giovedì
dalle 14.00 alle 16.00
Ex casa Comunale Caviano
(Angolo d'incontro - Daniela Masa)

attività di socializzazione

**DIGITALE E DIVERTIMENTO: impara con
il cellulare e... gioca che ti passa!**
27.01/ 24.02 / 28.04 - dalle 14.30 alle 16.30
Biblioteca San Nazzaro

19.05 - dalle 14.30 alle 16.30
Minigolf di Magadino con la presenza
«dell'Ambulanza itinerante» per i 20°
della SALVA
(Atte)

SERATE DI BALLO

Ogni martedì sera - dalle 20.00
Centro Rivamonte Quartino
Costo CHF 5.00
(Iscrizione a Maruska Martignoni - 079 223 88 55
Pro Senectute)

ASSEMBLEA E PRANZO

31.01 - ore 11.00
Ristorante Nuova Pergola Quartino
(Iscrizione a Atte Gambarogno)

GITA

07.05
(Iscrizione a Atte Gambarogno)

GRIGLIATA ESTIVA

02.07
Centro Rivamonte Quartino
(Iscrizione a Atte Gambarogno)

informazioni: Renata Galbani Mohr
091 786 84 00 - comune@gambarogno.ch
<https://www.gambarogno.ch/Operatrice-sociale>



**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



atte

