

telefono
fax
e-mail
web

Piazza Governo 7
6501 Bellinzona

+41 91 814 44 80
+41 91 814 44 05
dss-dir@ti.ch
www.ti.ch/dss

Repubblica e Cantone
Ticino

**Dipartimento della sanità e della socialità
6501 Bellinzona**

Spettabili Municipi del Cantone Ticino

Bellinzona 8 maggio 2023

Campagna "In forma e in compagnia" e porte aperte nei Centri diurni del Ticino

Gentili signore e signori,

ho il piacere di informarvi che il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) lancerà nei prossimi giorni la campagna **"In forma e in compagnia"** per promuovere i 17 Centri diurni socio-assistenziali presenti in Ticino e favorire la partecipazione delle persone anziane alle molteplici attività offerte da queste importanti e vivaci realtà del nostro territorio. La campagna, realizzata dall'Ufficio degli anziani e delle cure a domicilio (UACD) e dal Servizio di promozione e di valutazione sanitaria (SPVS) dell'Ufficio del medico cantonale (UMC) nell'ambito del Programma d'azione cantonale "Promozione della salute" 2021-2024, è sostenuta da Promozione Salute Svizzera.

I Centri diurni sono principalmente rivolti alle persone che hanno già raggiunto – o che sono vicine – all'età del pensionamento, alle quali offrono un'ampia gamma di attività e prestazioni orientate ad accrescere il benessere psicofisico e a incoraggiare uno stile di vita sano. Queste strutture, distribuite equamente sul territorio cantonale, ricoprono un ruolo rilevante nella promozione della salute e contribuiscono a prevenire l'insorgenza di problemi legati all'inattività e all'isolamento sociale, favorendo l'**invecchiamento attivo** delle persone. Offrono inoltre sostegno a coloro che necessitano di assistenza, agevolandone il mantenimento a domicilio. Da ultimo, i Centri sono importanti punti di riferimento per le persone anziane e le loro famiglie, oltre che validi partner per i diversi attori del settore, poiché – grazie alla presenza di personale qualificato e al lavoro di rete – favoriscono l'orientamento dell'utenza in merito agli aiuti disponibili.

Attraverso il messaggio **"In forma e in compagnia? Scopri tutte le attività dei 17 Centri diurni in Ticino"** la campagna intende mettere in luce l'offerta dei Centri e il loro potenziale in quanto luoghi aperti di socializzazione e incontro grazie ai quali è possibile trascorrere piacevolmente il proprio tempo insieme ad altre persone e mantenersi attivi, sia fisicamente sia mentalmente, partecipando a svariate attività (per esempio ginnastica, yoga, bocce, gite, scacchi, corsi di lingue e di cucina e molte altre).

In occasione della campagna, dal 22 maggio al 3 giugno 2023 i Centri diurni proporranno **numerosi eventi di porte aperte** durante i quali il pubblico avrà la possibilità di scoprire queste

strutture e le diverse tipologie di attività offerte. Il calendario dettagliato degli eventi è disponibile sul nuovo sito dei Centri diurni www.ti.ch/centridiurni.

Anche il vostro Comune può sostenere questa importante iniziativa divulgando l'informazione sul proprio territorio. A tale scopo trovate in allegato alcune copie del materiale per la promozione attraverso gli albi e gli sportelli comunali. Il materiale della campagna può essere inoltre scaricato dal nuovo sito www.ti.ch/centridiurni.

Vi ringrazio sentitamente per la collaborazione e per il contributo che potrete dare alla valorizzazione dei Centri diurni, del prezioso lavoro che viene svolto quotidianamente da collaboratori, collaboratrici, volontari e volontarie e dell'importante ruolo che queste strutture rivestono nel favorire un invecchiamento della popolazione attivo e in salute.

DIPARTIMENTO DELLA SANITÀ
E DELLA SOCIALITÀ

Il Direttore



Raffaele De Rosa