



# DISTANTI MA VICINI PROTEGGIAMOCI.ORA.

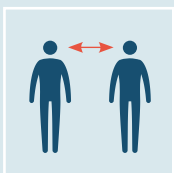


## Hai più di 65 anni?

Il nuovo coronavirus può colpire tutti ma le persone in età avanzata possono subirne conseguenze più gravi. Questo è dovuto ai cambiamenti fisiologici che intervengono con l'età e alla eventuale presenza di malattie croniche. Ci sono però delle precauzioni che è possibile prendere.

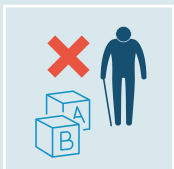
## Come ci proteggiamo?

Mantenere la distanza è il modo migliore per proteggersi. Se ognuno lo fa, tutti siamo protetti. Non è per sempre, quando l'epidemia sarà passata potremo di nuovo abbracciare cari e amici.



### Tenersi a distanza di almeno un metro

Bisogna limitare al massimo i contatti con le altre persone e mantenere le distanze di sicurezza



### Non accudire bambini e ragazzi

È difficile occuparsi di un bimbo rispettando la distanza di sicurezza: quando giocano, cadono o vogliono le coccole entriamo inevitabilmente in contatto con loro



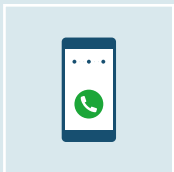
### Evitare ogni forma di contatto fisico e non toccarsi il viso

Bisogna rinunciare alle strette di mano ed evitare che le nostre mani entrino in contatto con occhi, naso e bocca



### Evitare i luoghi pubblici o affollati

È fondamentale evitare ritrovi affollati, ristoranti, negozi, mezzi pubblici e altre circostanze nelle quali non è possibile mantenere la distanza di sicurezza



### Chiamare la HOTLINE 0800 144 144

In caso di domande potete chiamare la hotline attiva tutti i giorni dalle 7.00 alle 22.00.